

# LUUMÄKI

*Kylähyvänen.*



**PALVELUOPAS  
IKÄIHMISSILLE**

# ESIPUHE

Helpottaaksemme Luumäellä asuvien ikäihmisten tiedonsaantia on Luumäen kunnan vanhus- ja vammaisneuvosto koonnut Luumäen ikäihmisten palveluoppaan. Siihen on koottu tietoa muun muassa alueen terveys- ja sosiaalipalveluista sekä ikäihmisten harrastusmahdollisuuksista. Kattavimman ja ajankohtaisimman tiedon esimerkiksi Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiirin palveluista löydätte Eksoten omilta verkkosivuilta ja esitteistä.

Pyydämme huomioimaan, että erityisesti yhteystiedot muuttuvat nopeasti. Jos huomaatte oppaassa vanhentunutta tietoa, pyydämme ystävällisesti ilmoittamaan siitä neuvoston sihteerille, Pasi Kyllöselle. Hänen puhelinnumerosa on 040 5228 867 ja sähköpostinsa [pasi.kyllonen@luumaki.fi](mailto:pasi.kyllonen@luumaki.fi)

Vain ajantasaisella oppaalla voimme palvella sen käyttäjiä.

Esite tarkistetaan vuonna 2021.

Toukokuussa 2019

Luumäen vanhus- ja vammaisneuvosto

# SISÄLLYSLUETTELO

| TERVEYS -JA SOSIAALIPALVELUITA   | SIVU |
|----------------------------------|------|
| PÄIVYSTYSAPU                     | 5    |
| HYVINVOINTIASEMA                 | 5    |
| HOITAJAN JA LÄÄKÄRIN AJANVARAUS  | 5    |
| DIABETESHOITAJA                  | 6    |
| FYSIOTERAPIA JA APUVÄLINEET      | 6    |
| HAMMASHOITO                      | 6    |
| LABORATORIO                      | 6    |
| MUISTIASIAT                      | 6    |
| MIELENTERVEYS                    | 6    |
| PALVELUNEUVOJA                   | 6    |
| REUMAHOITAJA                     | 6    |
| RÖNTGEN                          | 6    |
| KOTIIN VIETÄVÄT EKSOTEN PALVELUT | 7    |
| ISO APU -PALVELUKESKUS           | 8    |
| <br>                             |      |
| MUITA PALVELUITA                 |      |
| <br>                             |      |
| SEURAKUNTA                       | 9    |
| KELA                             | 10   |
| POLIISI                          | 10   |
| ASUNTOJEN KORJAUSAVUSTUKSET      | 11   |
| TYÖLLISTÄMISYKSIKKÖ              | 11   |
| TAKSIPALVELUT                    | 12   |

## **HARRASTUSTOIMINTAA**

**SIVU**

**KIRJASTOT**

**13**

**KANSALAI SOPISTO**

**13**

**PALVELUKESKUS**

**13**

**PÄIVÄRYHMÄT**

**13**

## **YHDISTYKSIÄ**

**ELÄKELIITTO**

**14**

**KANSALLISET SENIORIT**

**14**

**SYDÄNYHDISTYS**

**14**

**REUMA- JA TULESKERHO**

**14**

## **VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO**

**15**

# TERVEYS- JA SOSIAALIPALVELUITA

**LUUMÄEN HYVINVOINTIASEMA  
MARTTILANTIE 28, 54500 TAAVETTI**

**YLEINEN  
HÄTÄNUMERO**

**112**

**VASTAANOTON AJANVARAUS**  
hoitajalle ja lääkärille, neuvonta,  
reseptin uusiminen, lääke- ja Marevan-  
hoito  
puh. 05 352 1400

**PÄIVYSTYSAPU**  
Jos sairastut äkillisesti, soita arkisin klo 8-16  
Hyvinvointiasema puh. 05 352 1400

Iltaisin, öisin ja viikonloppuisin soita  
päivystysapuun puh. 116 117

**MIELENTERVEYS- JA  
PÄIHDEPALVELUIDEN PÄIVYSTYS**  
Etelä-Karjalan keskussairaalassa  
auki ympäri vuorokauden  
puh. 05 352 4610

**DIABETESHOITAJAN  
VASTAANOTTO**

**AJANVARAUKSELLA**

ma-pe klo 8-9 puh 040 194 4095

**DIABETESPOTILAIEN  
HOITOVÄLINEJAKELU**

ke klo 11.45-12.30 tai

puhelimessa sovitulla ajalla

**FYSIOTERAPIA JA  
APUVÄLINEET**

Ajanvaraus puh. 05 352 6000

**HAMMASHOITO**

Ajanvaraus puh. 05 352 7059

**LABORATORIO**

Ajanvaraus puh. 05 352 6000

**MIELENTERVEYS- JA  
PÄIHDEHOITAJA**

puh. 040 198 8947

**MUISTIHOITAJA**

puh. 040 523 0506

**LUUMÄEN**

**PALVELUNEUVOJA**

Neuvontaa hyvinvointi-  
ja etuusasioissa

puh. 044 781 2303

Ilman ajanvarausta

ma-to klo 9-12

Hyvinvointiasemalla

**REUMAHOITAJA**

puh. 040 198 8802

**RÖNTGEN**

puh. 040 713 1903



# KOTIIN VIETÄVÄT EKSOTEN PALVELUT

## EKSOTEN ENSINEUVO

Iso apu -palvelukeskus

Kauppakatu 63, 53100 LPR

puh. 05 352 2370

Neuvoo mm. seuraavissa asioissa:

- kotihoidon palvelutarpeen arviointi
- ateriapalvelu
- omaishoito
- turvapuhelin
- saunapalvelu
- kotikuntoutus
- ulkoiluystäväpalvelu
- perhehoito
- päivätoiminta

## KOTIHOITO

Kotihoidon tarkoituksena on tukea asiakkaan toimintakykyä ja elämänhallintaa siten, että hän voi asua turvallisesti kotona.

Kotihoidon piiriin pääseminen edellyttää palvelutarpeen arviointia  
puh. 05 352 2370

Kotihoidon ohjaaja  
puh. 040 651 3039

Kotihoidon fysioterapeutti  
puh. 040 146 3362

Mm. kuntoutustarpeen arviointi ja  
apuvälinearviot

**ISO APU -PALVELUKESKUS**  
puh. 05 352 2370  
Kauppakatu 63, 53100 LPR  
isoapu.palvelukeskus@eksote.fi

**NEUVONTAPISTEESTÄ SAA TIETOA:**

- **kotihoiton toiminnasta**
- **kotiin tuotettavista yksityisistä palveluista**  
**[www.isoapukartta.fi](http://www.isoapukartta.fi)**
- **kotitalousvähennyksestä ja Kelan etuuksista**
- **vapaaehtoiskeskuksen toiminnasta ja ystäväpalvelusta**
- **potilas- ja omaisjärjestöjen toiminnasta**
- **ikäntyvien terveyden riskitekijöistä ja tapaturmien ehkäisystä**
- **apuvälineistä ja turvalaitteista**
- **iäkkäiden voimaharjoittelu- ja liikuntamahdollisuuksista**
- **muistiasioista**
- **omaishoidon asioista yhteistyössä tukikeskuksen kanssa**
- **vammaisten palveluista**



# MUITA PALVELUITA

## LUUMÄEN SEURAKUNTA



### DIAKONIATYÖNTEKIJÄ

puh. 050 552 9186

Vallaherrankuja 4, 54500 Taavetti

Tavattavissa ti klo 10-12

AamuOlkkarissa, muina aikoina  
sopimuksen mukaan

Hengellistä ja henkistä  
tukea. Palvelut ovat  
maksuttomia.

### KIRKKOHERRANVIRASTO

puh. 044 504 5875

# KELA

Asiakaspuhelut etuuskohtaisesti seuraavasti:

Puh.

|                                        |             |
|----------------------------------------|-------------|
| • Asumisen tuet                        | 020 692 201 |
| • Eläkeasiat                           | 020 692 202 |
| • Kela-kortti ja EU-sairaanhoitokortti | 020 692 203 |
| • Sairastaminen                        | 020 692 204 |
| • Kuntoutus                            | 020 692 205 |
| • Toimeentulotuki                      | 020 692 207 |
| • Omaisen kuoltua                      | 020 692 208 |

## POLIISI

HÄTÄTILANTEESSA SOITA

# 112

Poliisin neuvontapalvelu  
puh. 0295 419 800

[www.poliisi.fi](http://www.poliisi.fi)

MM. POLIISIN LUPAPALVELUT  
(PASSI, HENKILÖKORTTI)

Lappeenrannan poliisiasema  
Villimiehenkatu 2 C, 53100 LPR  
Avoinna ma-pe klo 9-16.15.  
Asiakaskäynnit ajanvarauksella  
puh. 0295 430 331  
palvelee klo 9-11 ja 13-14



## **ASUNTOJEN KORJAUSAVUSTUKSET**

**Ikääntyneet voivat  
hakea asuinrakennusten  
ja asuntojen  
korjaustoimintaan  
myönnettäviä  
avustuksia**

**Korjausneuvoja  
puh. 050 593 1277**

## **LUUMÄEN TYÖLLISTÄMISYKSIKKÖ**

**Apua mm. erilaisiin  
huolto- ja korjaustöihin**

**Työvalmentaja  
puh. 040 712 3718**

**Työpajaohjaaja  
puh. 040 712 3731**



# TAKSIPALVELUT

## KELA-TAKSI

Voidaksesi käyttää Kelan korvaamaa taksia, sinulla tulee olla terveydenhuollon antama todistus matkakorvausta varten. Käyttämällä tästä numerosta tilattua taksia, saat Kelan korvauksen suoraan ja maksat taksimatkasta vain omavastuuosuuden, joka on 25 euroa.

puh. 0800 50 123

## KUTSU- JA ASIOINTILIIKENNE

Kutsutaksi palvelee ennalta ilmoitetun ja säännöllisen kyytitarpeen mukaan.

Kunnan sivistystoimi aikatauluttaa sovitut ajot arkipäiville. Matkustajalta peritään erikseen ilmoitettava palvelumaksu.

Asiointiliikenne on koulujen oppilaskuljetuksiin yhdistettyä palvelua taksien reittien varrelta. Kyytiin pääsee, mikäli ajoneuvoissa on tilaa.

Kyytimahdollisuuksista ja aikatauluista saa tietoa palvelusihteeriltä

Yhteydenotot  
palvelusihteeri  
puh. 040 7123 510



# HARRASTUSTOIMINTAA

## LUUMÄEN KIRJASTOT

Luumäen pääkirjasto  
Virastotie 2, 54500 Taavetti  
kirjasto@luumäki.fi  
puh. 040 7123 525

Kangasvarren kirjasto  
Suoanttilantie 2,  
54530 Luumäki  
puh. 040 712 3527

KANSALAISOPISTO puh. 050 354 5042

## PALVELUKESKUS MÄNTYKOTI

Lounas ma-pe klo 10.30–13.00

la-su klo 10.30–13.00

Ravintola puh. 040 712 3508

Uintivuoroista ja vesijumpista voi  
kysyä:

Fysioterapeutti puh. 040 529 8527

Taavettihallissa  
monipuoliset  
liikuntamahdollisuudet

Liikunnanohjaaja  
puh. 040 522 8867

## PÄIVÄTOIMINTARYHMÄT:

Muistikerho dementiaa  
sairastaville ja päivätoimintaa  
ikäihmisille  
puh. 040 529 8527

Ikäkahvila "Kymppi"  
perjantaisin klo 10-13  
Patteritie 10, 54500 Taavetti  
puh. 050 544 7761



# YHDISTYKSIÄ

Luumäellä on ikääntyneille vireää yhdistystoimintaa ja yhdessäoloa. Yhdistykset tarjoavat retkiä, liikuntaa, tapahtumia, luentoja, esittelyjä ja vapaaehtoistoimintaa. Ota rohkeasti yhteyttä:

Eläkeliiton Luumäen Yhdistys ry.  
puh. 040 590 4127  
[www.elakeliitto.fi/yhdistykset/luumaki](http://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/luumaki)

Luumäen kansalliset seniorit ry.  
puh. 050 060 1753  
[www.luumaki.senioriyhdistys.fi](http://www.luumaki.senioriyhdistys.fi)

Luumäen Sydänyhdistys ry.  
puh. 050 354 5042  
[www.sydanliitto.fi/luumaki](http://www.sydanliitto.fi/luumaki)

Luumäen Reuma- ja Tuleskerho  
puh. 050 377 3555  
[www.lappeenrannanreumayhdistys.fi/kuntajaokset/](http://www.lappeenrannanreumayhdistys.fi/kuntajaokset/)



# VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO

*"Linkki kunnalliseen  
päätöksentekoon vanhusten ja  
vammaisten asioissa"*

Vanhus- ja vammaisneuvosto pitää tärkeänä, että

- Luumäki on vanhuksia ja vammaisia arvostava kunta
- lähipalvelut säilyvät Luumäellä
- sosiaali- ja terveyspalvelut vastaavat iäkkäiden ja vammaisten tarpeisiin
- liikkuminen taajamaan on vaivatonta taajaman ulkopuolelta
- bussi- ja junaliikenne mahdollistaa vaivattoman pääsyn kaupunkiin
- rakentamista ja asumista kehitetään vanhusten ja vammaisten toiveet huomioiden
- vanhusten ja vammaisten liikkuminen on turvallista
- suojateitä ja kevyen liikenteen väyliä on pidettävä kunnossa
- vanhusten ja vammaisten virkistäytymisestä ja rentoutumisesta on pidettävä huolta

Ota yhteyttä, kun sinulla on kehittämisideoita näiden asioiden parantamiseksi Luumäellä.

Puheenjohtaja Inkeri Papp puh. 040 547 8946

Sihteeri Pasi Kyllönen puh. 040 5228 867